



QUARESIMA

QUARANTA GIORNI DI ATTESA

*“VENITE IN DISPARTE, VOI SOLI, IN LUOGO DESERTO
E RIPOSATEVI UN PO’ “*

E' importante vivere questo tempo di Quaresima, pensandoci figli di Dio, spesso poco consapevoli di esserlo. Cerchiamo spazi appartati per guardarci dentro, per vedere la nostra realtà di uomini e donne così distratti a guardare altrove e poco abituati a metterci in ascolto di Dio. L'adorazione eucaristica è un'occasione privilegiata per metterci in silenzio, per contemplare e pregare. Dobbiamo pian piano imparare perché non è cosa facile. Lasciamo da parte libretti, rosari, preghiere pensate da altri e preghiamo con le nostre parole, con la nostra presenza, in contemplazione, guardando il Signore e facendoci guardare da Lui. Non vengono parole? Non sappiamo che dire? Ci distraiamo? Non importa, impareremo. L'importante è esserci.

*Il Signore ci conosce, ci ama, ci guarda, ci sorride,
ci accarezza, ci dice:*

Beato se riesci a stare di fronte a me e mi ami.

Beato se riesci a stare in mia compagnia, senza parole...

Beato quando ne capirai la bellezza.

Il Signore ci chiede di incontrarlo, non per dire parole vuote o distratte, ma per imparare a portarlo nel cuore e nella nostra vita di ogni giorno.

Egli insiste continuamente per farsi conoscere, attraverso il Vangelo, attraverso avvenimenti che spesso ci sfuggono e non capiamo . Lui ci sta accanto per accendere un fuoco dentro di noi.

Si è fatto vedere in molti momenti della nostra esistenza. Si è fatto conoscere attraverso gli incontri, le gioie, i dolori. Si è fatto presenza che non sempre abbiamo visto.

Ci ha donato il suo Spirito per aiutarci a diventare annunciatori, testimoni, per parlare e cercare la sua luce non per illuminare ma per vivere da illuminati.

Il Signore ci dice:

*Beato se il tuo cuore è umile, giusto, bramoso di pienezza,
Beato se sei disposto a lottare, se sei capace di superare
il pianto e il dolore perché ti fidi.*

*Beato se scopri di essere amato senza meriti, senza qualità
senza condizioni.*

*Beato perché hai capito che con il suo aiuto puoi avere
compassione e misericordia. Beato perché hai capito di
essere stato abbracciato.*

Accompagniamo Gesù verso la Pasqua, passando dal Calvario, per arrivare a quel sepolcro vuoto, segno di Resurrezione.

Facciamolo con l'atteggiamento dei bambini che si fanno portare per mano. Che si fidano dei genitori senza farsi tante domande. Che ascoltano per imparare. Che si guardano intorno con occhi pieni di stupore perché scoprono la bellezza dei doni ricevuti.

La Quaresima e l'Avvento sono due percorsi in cui vivere l'attesa.

Due tempi ricchi di contenuti, di esperienze sconvolgenti: la nascita di Gesù, al freddo in una grotta, la morte dolorosa su una croce ed infine una nascita radiosa, definitiva, verso l'eternità.

In questo cammino cerchiamo sempre la sorgente della luce.

- **A volte ci sentiamo spenti?**
- **Siamo sicuri di essere stati accesi?**

Signore Dio, tu scruti e conosci coloro che tu stesso hai plasmato. Sai capire le nostre debolezze e fragilità e ci concedi la gioia del tuo perdono.

Aiutaci a cambiare vita. Sorreggici nel cammino verso la conversione.

Riempi le nostre bocche di gratitudine e di lode.

Ti rendiamo grazie in questo tempo di preghiera in cui ci concedi di incontrarti e stare alla tua presenza.

Gesù scese dal monte e molta folla lo segui. Ed ecco, si avvicinò un lebbroso, si prostrò davanti a lui e disse: “Signore, se vuoi puoi purificarmi” Gesù tese la mano e lo toccò dicendo: Lo voglio: sii purificato” e subito la sua lebbra fu guarita.(Mt,1-17)

Le persone che stanno più a cuore a Gesù sono proprio i peccatori, perché “ non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati” (Mt. 9-12)

Questa è la lieta notizia che accende la speranza: su ciascuno di noi Gesù rivolge il suo sguardo che ricrea, rinnova, cambia e trasforma la vita.

Quando la misericordia divina tocca il cuore aperto e disponibile, fa nascere un uomo nuovo, capace a sua volta di perdonare.



**Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo
come era nel principio e ora e sempre
per tutti i secoli dei secoli
amen**

